



Programme des 3/4^{ème} Trimestres 2026

Randonnées Pédestres et Montagne

En grisé Randonnées Montagne

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
13 septembre	8 h 30 MJC	CAYLUS (à 46 km) Parking de la pharmacie au rond-point à 9 h 30 croisement D20/D 926	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	Short déconseillé le matin
27 septembre	8 h 30 MJC	LUZECH (à 20 km) Place de l'église à 9 h 05	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
2, 3 & 4 octobre	6 h 00	CANTAL - Laveissière +/- 720 m - Chastel sur Murat +/- 500 m - Prat de bouc +/- 750 m	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
11 octobre	8 h 30 MJC	LAUZERTE (à 37 km) Promenade de l'éveillé à 9 h 15	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
16,17 & 18 octobre	6 h 00	BIGORRE Circuits à l'étude	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	20 septembre
25 octobre	8 h 30 MJC	SAINT CLAIR (à 41 km) Place de la mairie à 9 h 15	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
8 novembre	8 h 30 MJC	CENEVIERES (à 38 km) Parking du château à 9 h 20	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
13, 14 & 15 novembre (*)	6 h 00	L'HERAULT - Les falaises de l'Escalette +/- 835 m - Les corniches de Lauroux +/- 860 m - l'Escandorgue +/- 650 m	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	15 octobre
22 novembre	8 h 00 MJC	MARROULE (à 46 km) RDV sur place sera précisé ultérieurement	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
4 décembre	19 h 15 MJC	Réunion préparatoire des sorties dominicales du 1 ^{me} trimestre 2027 et week-end montagne, suivie du repas traditionnel à l'initiative de chacun <i>Amener ses couverts pour le repas</i>		
6 décembre	8 h 30 MJC	ARCAMBAL (à 10 km) RDV place de la Mairie à 8 h 45	Nadine MERAL 07 80 37 62 26	

20 décembre	8 h 30 MJC	LALBENQUE (à 20 km) RDV sur place sera précisé ultérieurement	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
------------------------	-----------------------	---	------------------------------------	--

(*) Dates susceptibles de changement

COTISATIONS ANNUELLES : 19 € adhésion MJC + 28 € cotisation club rando.

RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

RANDONNÉES WEEK-END

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

Respecter les dates limite d'inscription.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

Animateurs :

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Pierre Imbert : Portable 06 12 80 95 30

email : imbertpierre@sfr.fr