



# Programme du 2nd Trimestre 2026

## Randonnées Pédestres et Montagnes



En grisé Randonnées Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 12 avril	8 h 30	<b>MIERS (à 70 km)</b> Parking Mairie à 9 h 40	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Du 17 au 19 avril	6 h 00	<b>LES GORGES DU TARN</b> Circuits à l'étude	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>Complet</b>
Dimanche 26 avril	8 h 30	<b>PROMILHANES (à 40 km)</b> Place de l'église à 9 h 15	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 10 mai	8 h 30	<b>SERIGNAC (à 38 km)</b> place de l'église à 9h 10	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
14 au 17 mai	6 h 00	<b>AU PIED DU MONT AIGOUAL</b> Circuits à l'étude	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	<b>Des places disponibles</b>
Dimanche 24 mai	8 h 00	<b>MARTEL – LHOSPITALET en linéaire</b> Place de la Fontanelle à Martel (9 h 30)	Jean-Pierre CRUBILIE 06 80 48 24 82	
Dimanche 7 juin	8 h 30	<b>SAINT-REMY</b> près de Villefranche de Rouergue (à 62 km) Parking de la maison communal et cimetière sous l'église à 9 h 30	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Vendredi 19 juin	19 h 15	Réunion préparatoire des sorties dominicales des 3 & 4 <sup>ème</sup> trimestres et week-end montagnes suivie du repas traditionnel à l'initiative de chacun <i>Amener ses couverts pour le repas</i>		
Dimanche 21 juin	8 h 00	<b>SAINT ANTONIN NOBLEVAL (à 55 km)</b> Parking Pont Rive Gauche de l'Aveyron à 8 h 55	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Du 26 juin au 3 juillet		<b>LE VERCORS côté Isère</b> <b>Circuits à l'étude</b>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	

1er week end de Septembre		En projet sur 3 jours : LE CANTAL	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
---------------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------------	--

## **RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

## **RANDONNÉES WEEK-END**

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation:**

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

**Respecter les dates limite d'inscription.**

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Pierre Imbert : Portable 06 12 80 95 30

email : imbertpierre@sfr.fr