



# Programme des 3ème et 4ème Trimestres 2025 Randonnées Pédestres et Montagnes



En grisé Randonnées Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Du 4/09 au 7/09	6 h	<b>HAUTES - PYRÉNÉES</b> Vallée d'Arrens Marsous	Jean Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Dimanche 14 Septembre	<b>!! 8 h</b> <b>MJC</b>	<b>BRUNIQUEL (Tarn et Garonne) [à 58 km]</b> <i>Parking du pont, route des Gorges de l'Aveyron, direction Penne à 9 h</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 28 Septembre	<b>!! 8 h</b> <b>MJC</b>	<b>SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL [à 55 km]</b> <i>Parking Pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Dimanche 12 Octobre	<b>!! 8 h</b> <b>MJC</b>	<b>PINSAC [à 61 Km]</b> <i>Au camping à gauche dans le virage en venant de Pinsac, et 200 mètres avant le pont de la Treyne à 9 h 15</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Dimanche 26 Octobre	8 h 30 MJC	<b>CAMPAGNAC-LÈS-QUERCY [45 Km]</b> <i>Parking de l'Église à 9 h 30</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Du 08/11 au 11/11	6 h	<b>PYRÉNÉES-ORIENTALES</b> Circuits à l'étude	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 23 Novembre	8 h 30	<b>SAINT-MARTIN-de-VERS [à 27 Km]</b> <i>Parking à la sortie du village avant le carrefour de Lauzès et Cras à 9 h 05</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Vendredi 5 Décembre	19 h 15 MJC	Réunion préparatoire du programme du 1er trimestre 2026 suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 7 Décembre	8 h 30 MJC	<b>ESCLAUZELS [20 KM]</b> <i>Parking Place Couderc à 9 h</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
Dimanche 21 Décembre	8 h 30 MJC	<b>LACAPELLE [à 6 km]</b> <i>Place de l'Église à 8 h 40</i>	Bernadette CAUMONT 06 95 57 18 87	
Dimanche 4 Janvier	8 h 30 MJC	<b>SAINT-HILAIRE - LALBENQUE [à 22 Km]</b> <i>Place de l'Église à 9 h</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	



## **RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE**

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

## **RANDONNÉES WEEK-END**

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation :**

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

**Respecter les dates limite d'inscription.**

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Jean-Luc DUBOC : Portable 06 34 33 41 78

email : novi.duboc@orange.fr

**Cotisation annuelle à la MJC : adhésion MJC 19 € + 28 € club rando**