



Programme des 3ème et 4ème Trimestres 2025 Randonnées Pédestres et Montagnes



En grisé Randonnées Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Du 4/09 au 7/09	6 h	HAUTES - PYRÉNÉES Vallée d'Arrens Marsous	Jean Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Dimanche 14 Septembre	!! 8 h MJC	BRUNIQUEL (Tarn et Garonne) [à 58 km] <i>Parking du pont, route des Gorges de l'Aveyron, direction Penne à 9 h</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 28 Septembre	!! 8 h MJC	SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL [à 55 km] <i>Parking Pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Dimanche 12 Octobre	!! 8 h MJC	PINSAC [à 61 Km] <i>Au camping à gauche dans le virage en venant de Pinsac, et 200 mètres avant le pont de la Treyne à 9 h 15</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Dimanche 26 Octobre	8 h 30 MJC	CAMPAGNAC-LÈS-QUERCY [45 Km] <i>Parking de l'Église à 9 h 30</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Du 08/11 au 11/11	6 h	PYRÉNÉES-ORIENTALES Circuits à l'étude	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 23 Novembre	8 h 30	SAINT-MARTIN-de-VERS [à 27 Km] <i>Parking à la sortie du village avant le carrefour de Lauzès et Cras à 9 h 05</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Vendredi 5 Décembre	19 h 15 MJC	Réunion préparatoire du programme du 1er trimestre 2026 suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 7 Décembre	8 h 30 MJC	ESCLAUZELS [20 KM] <i>Parking Place Couderc à 9 h</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
Dimanche 21 Décembre	8 h 30 MJC	LACAPELLE [à 6 km] <i>Place de l'Église à 8 h 40</i>	Bernadette CAUMONT 06 95 57 18 87	
Dimanche 1er Janvier	8 h 30 MJC	SAINT-HILAIRE - LALBENQUE [à 22 Km] <i>Place de l'Église à 9 h</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	



RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

RANDONNÉES WEEK-END

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail.

Respecter les dates limite d'inscription.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

Animateurs :

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Jean-Luc DUBOC : Portable 06 34 33 41 78

email : novi.duboc@orange.fr