



# Programme des 2ème et 3ème Trimestres 2025

## Randonnées Pédestres et Montagnes



En grisé Randonnées Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 13 Avril	8 h 30 MJC	<b>LAPOUJADE</b> (près de Crayssac) [à 13 km] <i>Place de Mairie 8 h 45</i>	Anita PERIE 06 71 82 06 25	
Dimanche 27 Avril	8 h 30 MJC	<b>SAUZET</b> [à 21 km] <i>Parking de l'école et de la salle de sport à 8 h 55</i>	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
1er au 4 Mai	6 h	<b>PAYS BASQUE</b> (montagne)	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 11 Mai	<b>!! 8 h</b> MJC	<b>BRUNIQUEL</b> (Tarn et Garonne) [à 58 km] <i>Parking du pont, route des gorges de l'Aveyron, direction Penne à 8 h 55</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 25 Mai	<b>!! 8 h</b> MJC	<b>ROCAMADOUR</b> [à 62 km] <i>RDV Route de Calès au croisement Moulin de Cougnaguet proche du Pont de l'Ouysse à 9 h 05</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Dimanche 8 Juin	8 h 30	<b>LUZECH</b> [à 20 Km] <i>.Place l'ancienne gare à 9 h 00</i>	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
Vendredi 13 Juin	19 h MJC	Réunion préparatoire du programme 3ème et 4ème trimestre 2025 suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 22 Juin	<b>!! 8 h</b> MJC	<b>SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL</b> [à 55 km] <i>Parking Pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Du 28/06 au 5/07	6 h	<b>VERCORS</b> (Drôme) aux alentours de Vassieux en Vercors	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>Complet</b>
Du 31/07 au 3/08	6 h	<b>LIVRADOIS FOREZ</b> (Puy de Dôme) aux alentours d'Ambert	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Du 4/09 au 7/09	6 h	<b>HAUTES - PYRÉNÉES</b> Vallée d'Arrens Marsous	Jean Luc DUBOC 06 34 33 41 78	



## **RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

Gisèle APPOLINAIRE : 06 24 35 12 74

## **RANDONNÉES WEEK-END**

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation:**

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

**Respecter les dates limite d'inscription.**

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Jean-Luc DUBOC : Portable 06 34 33 41 78

email : novi.duboc@orange.fr