



Programme du 2ème Trimestre 2024

RANDONNÉES PÉDESTRES et MONTAGNES



En grisé : sorties Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 14 Avril	8 h 30 MJC	SÉRIGNAC [à 37 Km] <i>Place de l'église à 9 h 10</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
Dimanche 28 Avril	8 h 30 MJC	SAINT-GERMAIN du BEL AIR [à 30 Km] <i>Parking du plan d'eau de pêche à 9 h 05</i>	Farida LOUNICI 06 67 74 71 56	
Dimanche 12 Mai	8 h 30 MJC	CAZALS [à 33 Km] <i>Parking Plan d'eau de la Cayre à 9 h 05</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 26 Mai	!! 8 h MJC	Autour de SAINT-CÉRÉ [à 83 Km] <i>Des précisions vous seront communiquées en temps utile</i>	Nicole MOLES 06 88 39 35 22	
Vendredi 7 Juin	19 h	À la MJC de CAHORS Réunion préparatoire des sorties dominicales du 3ème et 4ème trimestre 2024 et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 9 juin	!! Elections 9 h MJC	SAUZET [à 21 Km] <i>A l'entrée de Sauzet, au croisement de la route de Villesèque / Saint-Vincent-de-Rive-d'Olt à 9 h 20</i>	Françoise VIGOUROUX 06 87 92 66 66	
14/15/16 Juin	6 h	MONTS du CANTAL <ul style="list-style-type: none"> • Plomb du Cantal • Puy Griou • Circuit à l'étude 	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	22 Avril
Dimanche 23 Juin	!! 8 h MJC	SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL [à 55 km] <i>Parking pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Du 29 Juin au 6 Juillet	6 h	ALPES - QUEYRAS	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	Complet



RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95 - 06 82 56 99 38

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

RANDONNÉES WEEK-END

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.

Désormais, **pour les week-ends, un acompte d'un montant de 25 € par nuitée, par chèque, devra être remis ou envoyé, au plus tard, le jour de la date limite d'inscription à l'animateur concerné,** afin de rendre définitive la réservation. En cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué si le propriétaire de la location accepte l'annulation ou si une personne vous remplace. Sinon, la somme versée sera perdue.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h 30 précises (six heures 30)

Animateurs :

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 / 06 82 56 99 38 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Adresse : Chemin de Pradel
46300 GOURDON

Jocelyne VERDONI : Tél. 05 65 20 18 71 / 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr

Adresse : 112 Impasse de Bruxelles
46170 L'HOSPITALET