



# Calendrier du 1er Trimestre 2024

## RANDONNÉES PÉDESTRES



Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 7 Janvier	8 h 30 MJC	<b>LABASTIDE-MARNHAC [à 9 km]</b> <i>Derrière la mairie, parking à côté de la maison de santé à 8 h 45</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Dimanche 21 Janvier	8 h 30 MJC	<b>FRANCOULÉS [à 15 km]</b> <i>Place de la mairie à côté du monument aux morts à 8 h 50</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
3 et 4 Février	7 h	<b>NAUVIALE - Aveyron -</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bournazel</li> <li>• Conques</li> </ul>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 05 65 34 47 47	<b>15 Janvier</b>
Dimanche 18 Février	8 h 30 MJC	<b>SAINT VINCENT RIVE D'OLT [à 19 km]</b> <i>Place de l'église à 9 h</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
1/2/3 Mars	6 h	<b>LAGRASSE - Aude -</b> <i>Circuits à l'étude</i>	Marie-Odile VIE 06 82 56 99 38 05 65 41 46 95	<b>Complet</b>
Vendredi 15 Mars	19 h	<b>A la MJC de CAHORS</b> Réunion préparatoire des sorties dominicales du 2ème trimestre 2024 et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 17 Mars	8 h 30 MJC	<b>ESCLAUZELS [à 20 km]</b> <i>Place de l'église à 9 h</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Dimanche 24 Mars	8 h 30 MJC	<b>LAPOUJADE (près de Crayssac) [à 13 km]</b> <i>Place de la Mairie à 8 h 45</i>	Anita PERIE 06 71 82 06 25	
5/6/7 Avril	6 h	<b>SUD des CÉVENNES</b> <i>Circuits à l'étude</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>4 Février</b>



## **RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95 - 06 82 56 99 38

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

## **RANDONNÉES WEEK-END**

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation:**

**Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.**

Désormais, **pour les week-ends, un acompte d'un montant de 25 € par nuitée, par chèque, devra être remis ou envoyé, au plus tard, le jour de la date limite d'inscription à l'animateur concerné,**

afin de rendre définitive la réservation. En cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué si le propriétaire de la location accepte l'annulation ou si une personne vous remplace. Sinon, la somme versée sera perdue.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 / 06 82 56 99 38 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Adresse : Chemin de Pradel  
46300 GOURDON

Jocelyne VERDONI : Tél. 05 65 20 18 71 / 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr

Adresse : 112 Impasse de Bruxelles  
46170 L'HOSPITALET

Jean Luc DUBOC : Tél : 05 65 34 47 47 / 06 34 33 41 78 – novi.duboc@orange.fr