



Calendrier du 3 & 4ème Trimestre 2023

RANDONNÉES PEDESTRES ET MONTAGNES



En grisé : sorties Montagnes.

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Du 08 au 10 Septembre	6 h	PYRÉNÉES - CAUTERETS <i>Circuits à l'étude</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	27 Juillet
Dimanche 17 Septembre	8 h 30 MJC	LUZECH [à 20 km] <i>Parking à proximité du 2ème pont en venant de Cahors à 8 h 55</i>	Jean François SERIN 07 89 44 48 74	
Dimanche 1er Octobre	!! 8 h MJC	SAINT- CÉRÈ [à 76 km] <i>Le rendez-vous sur place à 9 h 15 vous sera Indiqué en temps utile</i>	Nicole MOLES 06 88 39 35 22	
Du 7 au 8 Octobre	!! 7 h Parking covoiturage Route de Toulouse	PYRÉNÉES - Ariège <ul style="list-style-type: none"> • L'Etang de Fontargenta depuis le parking du Pla de las Peyres • Montségur 	Jean DUPIN 06 18 58 68 19	2 Septembre
Dimanche 15 Octobre	8 h 30 MJC	GIGOUZAC [à 20 km] <i>Salle des fêtes à côté de l'église à 8 h 55</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30 09 82 31 28 94	
18 et 19 Novembre	6 h	CAROUX <ul style="list-style-type: none"> • Vallée de l'Orb • Caroux 	Jocelyne Verdoni 06 70 16 23	22 Octobre
Dimanche 26 Novembre	8 h 30 MJC	RANDO SURPRISE <i>Les informations vous seront communiquées en temps utile</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Vendredi 8 Décembre	19 h	A la MJC de CAHORS Réunion préparatoire des sorties dominicales du 1er trimestre 2024 et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 10 Décembre	8 h 30 MJC	ESPAGNAC SAINT EULALIE [à 59 km] <i>Parking situé à gauche juste après le pont à 9 h 30</i>	Jean Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Dimanche 17 Décembre	8 h 30 MJC	VERS [à 15 km] <i>Parking de l'ancienne gare à 8 h 45</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	



RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95 - 06 82 56 99 38

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

RANDONNÉES WEEK-END

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.

Désormais, **pour les week-ends, un acompte d'un montant de 25 € par nuitée, par chèque, devra être remis ou envoyé, au plus tard, le jour de la date limite d'inscription à l'animateur concerné,**

afin de rendre définitive la réservation. En cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué si le propriétaire de la location accepte l'annulation ou si une personne vous remplace. Sinon, la somme versée sera perdue.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

Animateurs :

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 / 06 82 56 99 38 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Adresse : Chemin de Pradel
46300 GOURDON

Jocelyne VERDONI : Tél. 05 65 20 18 71 / 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr

Adresse : 112 Impasse de Bruxelles
46170 L'HOSPITALET

Jean DUPIN : Tél : 05 65 22 20 74 / 06 18 58 68 19 – jdelague@hotmail.fr