



Calendrier du 4ème Trimestre 2021

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MONTAGNES



En grisé : sorties Montagnes.

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
11 et 12 Septembre	6 h	MONTS du CANTAL <ul style="list-style-type: none"> Puy de Peyre Arse - <i>Dénivelé 720 m</i> Puy de Niermont - <i>Dénivelé 556 m</i> 	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 05 65 34 47 47	Complet
Dimanche 19 Septembre	8 h 30 MJC	FRAYSSINET-LE-GOURDONAIS [à 31 km] <i>Place devant la salle des fêtes à 9 h 05</i>	Jean-Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
25 et 26 Septembre	6 h	PYRÉNÉES - ARIÈGE <ul style="list-style-type: none"> Roc Blanc par l'étang du Laurenti Circuit à l'étude 	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	5 Septembre
Dimanche 3 Octobre	8 h 30 MJC	SAINT-JEAN-DE-LAUR [à 41 km] <i>Place de l'Église à 9 h 20</i>	Bernard GLEYE 05 65 31 66 27 07 86 94 10 84	
9 et 10 Octobre	6 h	PYRÉNÉES - ARIÈGE <ul style="list-style-type: none"> Pic de Pioulou - <i>Dénivelé 1100 m</i> Pic de Baljesou - <i>Dénivelé 1100 m</i> 	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	17 Septembre
Dimanche 17 Octobre	8 h 30 MJC	MARMINIAC [à 37 km] <i>Parking en face de la Mairie à 9 h 15</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
du 28 au 1er Novembre	6 h	BARONNIES PROVENÇALES <i>Circuits à l'étude</i>	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	3 Octobre
Dimanche 7 Novembre	8 h 30 MJC	CAJARC [à 48 km] <i>Parking de l'ancienne gare SNCF 9 h 25</i>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 05 65 34 47 47	
20 et 21 Novembre	6 h	PYRÉNÉES ou CAROUX NORD <i>Selon la météo</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	2 Novembre
Dimanche 28 Novembre	8 h 30 MJC	CREMPS [à 18 km] <i>Place de l'Église à 8 h 50</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Vendredi 3 Décembre	19 h MJC	A la MJC de CAHORS Réunion préparatoire des sorties dominicales du 1er trimestre 2022 week-ends et montagnes, suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun <i>Amener ses couverts pour prendre le repas</i>		



Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 5 Décembre	8 h 30 MJC	CENEVIÈRES [à 33 km] <i>Place de la Mairie à 9 h 15</i>	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	
Dimanche 19 Décembre	8 h 30 MJC	LASCABANES [à 19 km] <i>Place de l'Eglise à 8 h 50</i>	Pierre IMBERT 09 82 31 28 94 06 12 80 95 30	

RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95 - 06 82 56 99 38

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

INSCRIPTION A LA MJC A RENOUVELLER EN SEPTEMBRE 2021 :
cotisation annuelle : 25 € + 17 € adhésion MJC

RANDONNÉES WEEK-END

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation :

Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.

Lors de votre **PREMIÈRE** sortie, vous aurez à déposer un chèque de caution de 20 € à la MJC (chèque qui ne sera pas encaissé) et qui sera éventuellement utilisé en cas d'annulation du participant si des frais d'hébergement ont été engagés. Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties.

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

Animateurs :

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 / 06 82 56 99 38 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Jean-Luc : Tél. 05 65 34 47 47 / 06 34 33 41 78 –novi.duboc@orange.fr

Jocelyne Verdoni : tél 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr