



Calendrier des 3ème et 4ème Trimestres 2019

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MONTAGNES



En grisé : sorties Montagnes.

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
26/27/28 Juillet	7 h	HAUTES-PYRÉNÉES <ul style="list-style-type: none"> Le Cabaliros, à rythme très cool Lac de Migouelou : circuit long et dénivelé de 1400m (Circuit proposé par Adrien) Vallée du Lutour 	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	27 juin
23/24/25 Août	le 23 à 14 h	PYRÉNÉES - Barèges/Luz <ul style="list-style-type: none"> Les lacs par vallée d'Aygues Cluses - Pic de Tracens Etang d'Arizes ou lacs d'Oncet et Bleu <i>Départ le vendredi 23 à 14 heures</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	19 Juillet
Dimanche 1er Septembre	8 h 30 MJC	THÉMINES [à 65 km] <i>Place de l'église à 9 h 30</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
6/7/8 Septembre	9 h	PYRÉNÉES - Massif du NEOUVIELLE <ul style="list-style-type: none"> Mise en jambes relax dans l'après-midi Un "petit" tour pour respirer l'air à 3000 mètres Pic de Pichaley <i>Possibilité d'arriver le 06/09 dans la soirée pour ceux qui ne peuvent pas partir le matin</i>	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	28 Juillet
7 au 14 Septembre		BRETAGNE <ul style="list-style-type: none"> Sentiers des douaniers <i>(horaire de départ à convenir)</i>	Jean-François SERIN 07 89 44 48 74 05 65 35 57 75	15 Juillet
Dimanche 15 Septembre	8 h 30 MJC	PINSAC [à 59 km] <i>Au pont - rive droite, au chemin du camping à 9 h 40</i>	Jean-Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
20 au 23 Septembre	6 h	Aragon / Catalogne – (Espagne) Attention limité à 12 personnes <ul style="list-style-type: none"> Passerelles de MONTFALCO Autres journées : circuits à l'étude <i>Hébergement en camping sous tentes (tentes non fournies)</i>	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38 Anita PERIÉ 06 71 82 06 25	28 Juillet
Dimanche 29 Septembre	8 h MJC	SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (Tarn et Garonne) [à 55 km] <i>Point de vue avant la descente sur St-Antonin à 9 h</i>	Bernard GLEYES 05 65 31 66 27 07 86 94 10 84	
Dimanche 6 Octobre	8 h 30 MJC	PROMILHANES [à 40 km] <i>Place de l'église à 9 h 15</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
11/12/13/14 Octobre	6 h	PYRÉNÉES ORIENTALES <ul style="list-style-type: none"> Les Bouillouses et le Pic de Carlit Carlit Les Lacs de Camporells et le Péric La vallée d'Eyne <i>Ces choix sont susceptibles d'être modifiés selon l'avancement de la saison</i>	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	7 Septembre



Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 20 octobre	8 h 30 MJC	CARLUCET [à 39 km] <i>Place du village à 9 h 10</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
30/31 Octobre et 1er / 2 et 3 Novembre	6h	UN PETIT AIR DU SUD AVANT L'HIVER Alpilles, Montagne Sainte Victoire, Massif de la Sainte Baume : choix difficiles, nous essaierons d'en parcourir un maximum et d'en prendre plein les yeux	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	14 Septembre
Vendredi 8 Novembre	19 h	A la MJC de CAHORS Réunion préparatoire des sorties dominicales du 1er trimestre et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun <i>Amener ses couverts pour prendre le repas</i>		
Dimanche 10 Novembre	8 h 30 MJC	ALBAS [à 26 km] <i>Place de l'église à 9 h 05</i>	Francine VIGOUROUX 06 87 92 66 66	
16/17 Novembre	6 h	GORGES du TARN <ul style="list-style-type: none"> • Les corniches du Tarn et de la Jonte • Les corniches du Causses Noir et l'ermitage St Michel 	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95 06 82 56 99 38	10 Octobre
Dimanche 24 Novembre	8 h 30 MJC	SAULIAC-sur-CÉLÉ [à 40 km] <i>Parking hameau des Granges sur la D41 après Liauzu à 9 h 20</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Dimanche 1er Décembre	8 h 30 MJC	LA BASTIDE-CAPDENAC (Aveyron) [à 57 km] <i>Place de l'église à 9 h 40</i>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 05 65 34 47 47	

RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minutes).

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

RANDONNÉES WEEK-END

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.

Lors de votre **PREMIÈRE** sortie, vous aurez à déposer un chèque de caution de 20 € à la MJC (chèque qui ne sera pas encaissé) et qui sera éventuellement utilisé en cas d'annulation du participant si des frais d'hébergement ont été engagés. Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties.

Rendez-Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à **6 h précises** (six heures)

Animateurs :

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 / 06 82 56 99 38 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Jocelyne : Tél. 05 65 20 18 71 / 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr

Jean-François : Tél. 07 89 44 48 74 – jf.serin@orange.fr