



# Calendrier du 1er Trimestre 2019

## RANDONNEES PEDESTRES ET MONTAGNES



En grisé : sorties Montagnes.

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
12 et 13 Janvier	6 h	<b>PYRÉNÉES - (Ariège) - Raquettes</b> • Circuits à l'étude	Jean DUPIN 06 15 58 68 19	<b>Complet</b>
Dimanche 27 Janvier	8 h 30 MJC	<b>SAINT-PIERRE-LAFEUILLE [à 11 km]</b> <i>Parking devant la superette à 8 h 50</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 10 Février	8 h 30 MJC	<b>LUGAGNAC [à 35 km]</b> <i>Place de l'Eglise 9 h 15</i>	Bernard GLEYES 05 65 31 66 27 07 86 94 10 84	
16 et 17 Février	6 h 30	<b>VIGEOIS - (Corrèze) - Week-end Festif</b> <i>Inscription auprès de la MJC (voir circulaire jointe)</i> • Gorges du Saillant • Gorges de la Vézère	Marie-Odile VIE 05 65 41 46 95	<b>27 Janvier</b>
Dimanche 3 Mars	8 h 30 MJC	<b>VILLESÈQUE [à 15 km]</b> <i>Place de la Mairie à 8 h 55</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Vendredi 15 Mars	19 h	<b>A la MJC de CAHORS</b> Réunion préparatoire des sorties dominicales du 2 <sup>nd</sup> trimestre et week-ends montagnes Suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun <i>Amener ses couverts pour prendre le repas</i>		
16 et 17 Mars	6 h	<b>PYRÉNÉES - Raquettes -</b> • Lieu et circuits en fonction de l'enneigement	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>17 Février</b>
Dimanche 24 Mars	8 h 30 MJC	<b>CENEVIÈRES [à 34 km]</b> <i>Parking derrière la Mairie à 9 h 15</i>	Gisèle APPOLINAIRE 06 24 35 12 74	
Dimanche 31 Mars	8 h MJC	<b>CAJARC [à 50 km]</b> <i>Parking de l'école de musique à 9 h (ancienne gare SNCF)</i>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 05 65 34 47 47	



## **RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minutes).*

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

## **RANDONNÉES WEEK-END**

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation:**

**Par mail, à l'organisateur. Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.**

Lors de votre **PREMIÈRE** sortie, vous aurez à déposer un chèque de caution de 20 € à la MJC (chèque qui ne sera pas encaissé) et qui sera éventuellement utilisé en cas d'annulation du participant si des frais d'hébergement ont été engagés. Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties.**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Marie Odile : Tél. 05 65 41 46 95 – vie.marie-odile@wanadoo.fr

Jocelyne : Tél. 05 65 20 18 71 / 06 70 16 23 68 – jocelyne.verdoni@orange.fr

Jean : Tél. 06 15 58 68 19 – jdelague@hotmail.fr