

## DEMANDEZ LE PROGRAMME 2012



En lien avec le programme de la MJC, il est proposé aux enfants des animations spécifiques :

- Les Droits de l'Enfant : Animations, Expo, Concours d'affiches, Forum des Droits de l'Enfant... Octobre/Novembre 2012
- le Père Noël monte sur scène – 19 Décembre 2012
- les Concerts du Cœur – Février 2013
- la Fête du Jeu – 25 Mai 2013
- la Fête du Mercredi des Enfants – 19 Juin 2013
- la MJC au cœur de sa ville – 29 Juin 2013
- Projet artistique collectif – Juin 2013
- les Rendez-Vous du Théâtre – Juillet 2013
- ...



### DÉCOUVERTES

Pendant les petites vacances scolaires, des « stages de découverte » de nouvelles activités sont proposées : marionnettes, danses, clown, cirque...

## AUTRES ACTIVITÉS ENFANTS

Hors Accueil de Loisirs

### École d'Échecs - THIERRY MONTAGNE

6/14 ans – Mercredi 17h30 / 18h45  
Apprendre (règles, tactiques, et stratégies) ou se perfectionner en s'amusant et développer attention, concentration et mémoire...

Cours, exercices, conseils, tournois et compétitions pour ceux qui le souhaitent. Le montant de la cotisation comprend la licence FFE et l'abonnement à la revue « Échecs et Mat Junior ». **Partenariat avec Cahors Echecs et le Comité du Lot.**



## AUTRES ACTIVITÉS ENFANTS

Hors Accueil de Loisirs



### Guitare - DENIS BILY

8/14 ans - Cours individuel ou groupe  
Éveil musical, sensibilisation, pratique des différents aspects de l'instrument et du chant, facilitée par des moyens techniques adaptés (enregistrement, informatique, micro et sonorisation).  
Toutes les musiques actuelles peuvent être abordées sans préalable de niveau de connaissance.

### Piano - THIERRY MONTAGNE

8/14 ans - Cours individuel  
Initiation / perfectionnement : à travers l'étude du répertoire classique, jazz. Approche du jeu collectif et de l'improvisation.



### Flamenco - SOPHIE GIRARD NOUVEAU

6/14 ans – Vendredi 17h00 / 18h00  
Le flamenco est une discipline très complète. Le flamenco développe le sens de l'équilibre, de la coordination et de l'espace. Il aiguise des facultés naturellement présentes chez tous, comme le goût pour la musique, le sens du rythme, la visualisation de son corps comme instrument de création, la grâce et le maintien, le travail avec les autres, la joie de vivre !

L'apprentissage débute par la danse Sévillane qui permet d'acquérir une bonne coordination des bras et des pieds.

### Batucada - CHRISTOPHE MAZIÈRES NOUVEAU

8/14 ans – Mercredi 14h00 / 15h00  
Venez découvrir les percussions brésiliennes et les rythmes du carnaval de Rio ! Chaque enfant pourra s'initier aux différents instruments qui composent la « bateria » : surdo, cloche, tamborim, chocalho. Approche très ludique, aucune connaissance musicale n'est requise !

Photos : Sarah Laporte-Forcadell – Caroline Blanc - Yoann Gosse.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

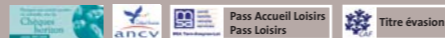


### Modalités d'inscription

Remplir un dossier d'inscription que vous pouvez retirer à l'accueil de la MJC ou télécharger depuis internet. [www.mjc-cahors.fr](http://www.mjc-cahors.fr).  
L'inscription se fait pour l'ensemble de la saison après 2 séances d'essai. Nous laissons la possibilité à l'enfant de changer d'atelier en cours d'année s'il le souhaite, mais non sans dialogue avec lui.  
Début des activités à partir du lundi 12 septembre 2012, et à partir du 19 septembre 2012 pour l'Accueil de Loisirs.

### Tarifs

Adhésion MJC : 8 € + Participation annuelle selon activité  
Tarif dégressif selon le quotient familial (sur présentation de justificatif)  
Modes de règlement : En totalité dès la 2<sup>ème</sup> séance (avec possibilité d'échéancier / se renseigner à l'accueil).  
Chèque bancaire, espèces, chèque vacances, « bon évacion » CAF (chèque de caution demandé), "Pass Loisirs" MSA.



Accueil de loisirs à la 1/2 journée avec participation à 1 atelier spécifique :

TARIF	QF > 1500 €	1500 > QF > 800	800 > QF > 650	QF < 650
Pour la saison (35 1/2 journées)	195 €	165 €	135 €	105 €
Soit la 1/2 journée	5,57 €	4,71 €	3,86 €	3 €

Activité enfant : Ecole d'ECHECS - 6/14 ans - Tarif 1  
BATUCADA 8/14 ans - FLAMENCO 6/14 ans - Tarif 2  
PIANO - GUITARE - Cours individuel 20 min - Tarif 3  
Cours individuel 30 min - Tarif 4

	QF > 1500	1500 > QF > 800	800 > QF > 650	QF < 650
1	95 €	80 €	65 €	50 €
2	195 €	165 €	135 €	105 €
3	260 €	230 €	200 €	170 €
4	390 €	350 €	300 €	260 €

### Accueil/Renseignements

Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.  
Le mercredi de 7h30 à 12h30 et de 13h00 à 18h30  
201, rue Clémenceau - 46000 CAHORS / Tél. 05.65.22.62.62  
e-mail : [mjc.cahors@wanadoo.fr](mailto:mjc.cahors@wanadoo.fr) - Site Web : <http://www.mjc-cahors.fr>



# MJC CAHORS

2012/2013



ANIMATIONS ENFANTS  
Accueil de Loisirs, activités, stages...

# LE MERCREDI DES ENFANTS ET SES ATELIERS D'EXPRESSION ET DE PRATIQUES SPECIFIQUES



## PRÉSENTATION

La MJC a pour objectif d'offrir à la population, enfants, jeunes et adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante.

La MJC propose un Accueil de Loisirs sans Hébergement « Le Mercredi des Enfants » et souhaite, par la pratique d'activités artistiques et culturelles, favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture pour tous.

## FONCTIONNEMENT

Le Mercredi des Enfants, s'adresse aux enfants de 3 ans à 14 ans. Le centre fonctionne les mercredis, du 19 septembre 2012 au 26 juin 2013 (voir calendrier MJC), et accueille les enfants en 1/2 journée de 7h30 à 12h30 et/ou de 13h00 à 18h30.

L'Accueil de Loisirs est enregistré auprès de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations - Pôle Jeunesse et Sports.

Le Mercredi des Enfants a la particularité d'être organisé :

- d'une part sous forme d'ateliers d'expression et de pratiques spécifiques,
- d'autre part sous forme d'un accueil et d'activités complémentaires aux ateliers.

## L'ACCUEIL ET LES ACTIVITÉS

Des animateurs sont chargés d'accueillir les enfants dans un espace adapté, nommé « accueil enfants ».

Avant et après les ateliers les enfants sont regroupés dans ce lieu, ce qui leur permet de se rencontrer hors atelier. Il leur est proposé de participer à des activités diverses encadrées (bricolage, contes, jeux d'extérieur...) et ils peuvent accéder à des espaces permanents (bibliothèque, jeux de société...).

Des animations culturelles spécifiques sont aussi proposées : les droits de l'enfant, visites d'exposition, séances cinéma...

## LES ATELIERS

Chaque atelier est encadré par un animateur technicien qui a des compétences reconnues dans l'activité ou la technique qu'il propose et qu'il anime.

### Création artistique - INGRID PAUL - FRANCK BERGÈS



6/14 ans

Bricol'Art - Peinture/Dessin - Poterie

Cet atelier - en 3 déclinaisons - ouvre aux enfants les portes du monde de l'art. Du dessin à la peinture en passant par la poterie ou le bricol'Art, l'enfant découvrira des techniques variées et abordera différents sujets, dans un style figuratif ou abstrait, à l'aide de matériaux variés ou d'objet de récupération qui contribueront à l'éveil de son sens créatif.

### Musique et chansons - DENIS BILY NOUVEAU

8/11 ans

Ecoute, sensibilisation et pratique du chant à partir de musiques actuelles. Les chansons sont choisies et arrangées musicalement en fonction du profil du groupe, et accompagnées à la guitare par l'animateur.

## POUR LES PLUS PETITS ...

### Éveil du corps et du langage - CHLOÉ GOSSE - 3/5 ans NOUVEAU

Cet atelier d'éveil est le cadre favorable où l'enfant peut se libérer et se construire par le biais du jeu : jeu avec les objets, les costumes, les sons, les voix, les corps, les mots, l'espace, jeu avec soi-même et avec l'autre.

Petit à petit, l'enfant apprendra à : prendre confiance en lui, bouger, parler, regarder, imiter, imaginer, écouter, inventer, tourner, crier, questionner, danser, chanter, sauter, courir, tomber, se relever, recommencer...



### Rythmique - THIERRY MONTAGNE

8/11 ans

Assimilation des formules rythmiques de base par une pratique vivante sur divers instruments à percussion. Apprentissage de la lecture et de l'écriture rythmique. Divers aspects du rythme sont abordés : maîtrise du tempo et de la pulsation, conscience des cycles et de la structure, gestion des accents, des temps et des contretemps, pratique de la polyrythmie et du jeu collectif.

En groupe et en situation, on procède par imitation ou par jeux de rôles rythmiques. Tantôt l'exercice consiste à reproduire une figure lue, entendue ou apprise, ou bien à improviser selon certaines règles...



### Danse moderne - LAURENCE SUBRA

6/14 ans

La danse, de l'initiation au cours avancé, est un dosage entre la créativité et la technicité.

Prise de conscience du rythme, de l'espace, de soi-même, de l'autre et des autres. La recherche artistique est constamment présente.



### Éveil musical - THIERRY MONTAGNE - 4/7 ans

Les bases musicales (rythme, mélodie, harmonie, timbre et forme), sont appréhendées de manière inductive grâce à une pratique sous forme de jeux. Une approche musicale basée sur l'expérience active (expression vocale, instrumentale et corporelle).



### Éveil à la danse - LAURENCE SUBRA - 4/6 ans

Cet atelier d'initiation à la danse Modern' Jazz s'adresse aux plus jeunes qui pourront s'affirmer dans la gestuelle, prendre conscience de leurs corps dans l'espace, et ceci, dans une ambiance musicale et toujours ludique.



## Théâtre

FRANCINE VILLATEL

6/11 ans

Par des jeux d'éveil de l'acteur, improvisations, différentes techniques (ombres, masques,...) et travail du corps l'enfant découvrira et apprendra à jouer avec les autres et à explorer son imaginaire.

CHLOÉ GOSSE

6/14 ans

Approche du jeu théâtral au travers d'exercices ludiques. Travail du corps, de la voix, de l'écoute, du texte et de l'improvisation. Initiation à la représentation théâtrale. Découverte pour chacun de ses capacités et du plaisir d'être en scène.



Coordination/Direction ALSH : Caroline Blanc  
Accueil/Animation générale : Céline Dolo,  
Evelyne Mailhol, Francine Villatel.

NOUVEAUTÉ

L'Accueil de Loisirs sera ouvert pendant les grandes vacances d'été, pour les 6/14 ans, du 8 au 26 juillet 2013.

## Centre de Loisirs Eco Responsable - CLER

Le « Mercredi des Enfants » et la MJC, s'engagent, en partenariat avec les Francas du Lot et d'autres structures lotoises dans une démarche de labellisation « Centre de Loisirs Eco Responsable ». Etre CLER, c'est s'inscrire dans une démarche de qualité éducative et de progrès environnemental et social. Et c'est aussi permettre aux enfants et aux adultes de devenir des éco-citoyens et des consommateurs responsables.

## Le mot des Animateurs

Chers Enfants, soyez les bienvenus à la Maison des Enfants de la MJC !  
Au programme : jeux libres, envies concrétisées, rêveries, rencontres et lectures...

Soyez à l'heure pour le goûter, les cuisinières et cuisiniers sont là pour vous servir !  
N'oubliez pas de vous manifester à votre arrivée et avant de nous quitter !